

UP FORMATION - KYNEOS

200 impasse Cheyssans
26300 CHATEAUNEUF SUR ISERE
Email: s.c@kyneos.com
Tel: 04.81 071 333



Code du programme : **PR4281357690**
Code Formacode : **42056**
Code NSF : **330**
Code ROME : **K1305 ; K1302 ; K1303 ; K1304**

PROGRAMME DE FORMATION

GESTES ET POSTURES

Résumé du programme de formation :

Durée : 21 heures dont 18h en présentiel
Horaires présentiel : 9h à 12h et 13h à 17h
Lieux : Siège du centre de formation 200 impasse Cheyssans 26300 Châteauneuf sur Isère
Taille du groupe: 8 personnes
Organisation de la formation : en présentiel, FOAD (formation ouverte à distance)

Aujourd'hui, le concept de Qualité de vie au Travail émerge dans les entreprises et devient un enjeu prioritaire pour servir leur compétitivité... Les entreprises portent une attention toute particulière au capital humain en assumant leur responsabilité sociétale, en prenant en compte le bien-être de leurs salariés, et en assurant leur montée en compétences. La formation devient ainsi un élément majeur pour aider les entreprises dans leur action d'amélioration des conditions au Travail.

Pour aller plus loin dans la démarche de prévention des risques professionnels et ancrer l'utilisation des Aides Techniques au Transfert dans le quotidien des aidants à domicile, UP FORMATION - KYNEOS propose sa formation GESTES ET POSTURES . Ainsi, à travers des modules de 21H, nos formateurs consacrent 75% du temps à la pratique pour favoriser l'adoption des ATT.

Notre formation s'adapte aux conditions de travail de chaque salarié de la branche du service à la personne, qu'il exerce en collectivité ou à domicile.

A travers notre formation nous visons trois objectifs :

Augmenter le confort et diminuer la charge de travail dans les mobilisations.
Evaluer, choisir et utiliser les aides techniques au transfert adaptés pour un maximum de confort et sécurité Aidants/bénéficiaires.
Etre autonome dans l'évaluation et le choix des aides techniques aux transferts puis savoir transmettre aux collègues.

Audit préalable conseillé pour personnaliser le contenu et les supports de la formation

Profils des stagiaires :

- Salarié(s) de la branche du SAP

Prérequis :

- Aucun

Durée de la formation: 21.00 heures

Taille du groupe : Entre 5 et 20 personne(s)

Rythme de la formation : En journée

Modalités pédagogiques: Formation mixte

Objectifs pédagogiques

- A l'issue de la formation vous serez capable de :
- Appréhender les bonnes postures et la manutention dans son activité professionnelle
- Connaître les règles d'ergonomie
- Mettre en pratique la P.U.S (position universelle de sécurité)
- Connaître des exercices d'entretien et de détente du dos et des articulations

UP FORMATION - KYNEOS

200 impasse Cheyssans
26300 CHATEAUNEUF SUR ISERE
Email: s.c@kyneos.com
Tel: 04.81 071 333



- Connaître les bienfaits du bien être au travail

Contenu de la formation

- Les difficultés rencontrées en ergonomie, gestes et postures chez les particuliers
 - Définition d'ergonomie
- Analyse Ergonomique du travail
 - L'environnement physique du travail
 - Les facteurs liés à la technologie et au poste du travail
 - Les tâches, la charge de travail
 - Les facteurs organisationnels
- Les actions de prévention
 - Matériel
 - Ambiance physique
 - Espace
 - Organisation du travail
 - Management
 - Solutions adaptées
- Objectif de l'ergonomie
 - Apporter des éléments permettant de mieux connaître son environnement professionnel
 - Eviter les accidents de travail
 - Optimiser ses conditions de travail
 - Diminuer la fatigue et les facteurs favorisants
 - Développer les capacités de créativité et d'efficacité
 - Savoir utiliser les bonnes postures
- Utilisation des aides techniques
 - Les transferts comment utiliser un lève malade
 - Les transferts comment utiliser un verticalisateur
 - Les transferts comment utiliser : un guidon, un drap de glisse, une planche
- Adaptation des principes et des techniques à des lieux et des situations variées
 - Mise en pratique des techniques dans l'apprentissage pédagogique
- Ergonomie
 - Observation des gestes et des postures de travail
 - Prévention et protection du corps
 - Elimination de tous les gestes inutiles, perturbateurs, facteurs d'accidents musculo-squelettiques
 - Maltraitance médicale
 - Maltraitance civique
 - Négligences actives ou passives
- Ergonomie et les métiers des services à la personne
 - Déplacements en véhicule
 - Aménagement des lieux de vie des personnes aidées
 - Port de charges lourdes
 - Perte d'autonomie des personnes aidées

Organisation de la formation

Equipe pédagogique

Nos formateurs justifient d'un diplôme au moins égal à celui qui est visé par les apprenants et ont plusieurs années d'expérience professionnelle dans la spécialité concernée

Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation.
- Documents supports de formation projetés.

UP FORMATION - KYNEOS

200 impasse Cheyssans
26300 CHATEAUNEUF SUR ISERE
Email: s.c@kyneos.com
Tel: 04.81 071 333



- Exposés théoriques
- Etude de cas concrets
- Quiz en salle
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation.

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Questions orales ou écrites (QCM).
- Mises en situation.
- Formulaires d'évaluation de la formation.
- Certificat de réalisation de l'action de formation.

Modalités d'obtention de la certification :

Résultats attendus à l'issue de la formation :

Détails sur la certification :

Liste des lieux de formation :

Valence

Evaluation de la satisfaction :

Un questionnaire de satisfaction sera délivré en fin de stage

Une enquête du retour à l'emploi sera réalisée à la sortie de la formation , à 6 mois et à 12 mois suivant l'obtention de la certification.

Derniere mise à jour du programme : 7/09/2021